L'Association des Retraités du Saguenay — H.Q.

Le P'tit Pigiste

Février 2013

L'origine de la St-Valentin

Sommaire :

- L'origine de la St-Valentin
- Prochaines Activités de l'ARS
- Chronique Santé :
  - Vos médicaments : 11 choses que vous devez savoir
- Pensées & Réflexions
- Recette du Mois :
  - Carrés à la crème de guimauve et aux ananas
- Blagues Thématiques :
  - Religion
- Les P'tites Nouvelles Insolites
- Mots Croisés
- Proverbes Allemands

Depuis le IIIe siècle, le 14 février s'est transformé en fête pour les amoureux. St-Valentin , patron des amoureux, est en fait un prêtre mort martyrisé par les Romains, le 14 février 270.
À cette époque Valentin s'attira la colère de l'empereur Claude II qui venait d'abolir le mariage, car il trouvait que les hommes mariés faisaient de piètres soldats parce qu'ils ne voulaient pas abandonner leur famille.

Valentin encourage alors les jeunes fiancés à venir le trouver en secret pour recevoir de lui la bénédiction du mariage. Il fut arrêté et emprisonné. Pendant qu'il attend son exécution dans sa prison, Valentin se prend d'amitié pour la fille de son geôlier et lui redonne la vue. Juste avant d'être décapité, il lui offre des feuilles en forme de COEUR avec le message suivant : DE TON VALENTIN!
Dans certains pays, la fête de la St-Valentin vient d'une croyance médiévale européenne qui dit que les oiseaux commencent à s'accoupler le 14 février.
À l'origine fête de l' Église catholique , le jour de la Saint-Valentin n'aurait pas été associé avec l'amour romantique avant le haut Moyen Âge .
Aujourd'hui, le jour de la Saint-Valentin , le 14 février , est considéré dans de nombreux pays comme la fête des amoureux. Les couples en profitent pour échanger des mots doux et des cadeaux comme preuves d'amour ainsi que des roses rouges qui sont l'emblème de la passion . On estime qu'environ un milliard cartes de vœux sont expédiées chaque année à l'occasion de la Saint Valentin. Chiffre battu seulement par le nombre de cartes échangées lors des fêtes de Noël . On estime aussi que 85% de ces cartes sont achetées par des femmes. Il ne faut pas négliger aussi que la St-Valentin est aussi une fête pour célébrer l'amitié

Prochaines Activités de l'A.R.S.

Février : - Souper de la St-Valentin : Vendredi le 8 février à l'Église St-Luc.

Mars : - Bingo Jambons : Jeudi le 28 mars à la Salle de Quilles Le Dallo.

Mai : - Journée Casino : Mercredi le 8 mai au Casino de Charlevoix.

Vos médicaments : 11 choses que vous devez savoir

L'usage incorrect des médicaments constitue l'une des causes principales des problèmes de santé et des visites à l'urgence. Ne vous retrouvez pas à l'urgence ; assurez-vous de connaître vos médicaments et de savoir comment les prendre.

Voici 11 choses que vous devez savoir pour protéger votre santé.

1. Quel est le nom de ce médicament ?
2. Pourquoi est-ce que je prends ce médicament ?
3. Ce médicament est-il censé remplacer un de mes autres médicaments ?
4. Quelle est la bonne manière de prendre ce médicament ?
    a. Quelle quantité dois-je prendre ?
    b. À quelle fréquence dois-je le prendre ?
    c. Quelle est la meilleure heure de la journée pour le prendre ?
5. Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose ?
6. Quelle est la manière correcte de conserver le médicament et pendant combien de temps le produit est-il bon ?
7. Quels sont les effets secondaires de ce médicament, et comment dois-je procéder s'ils se manifestent ?
8. Dans quelles circonstances devrais-je consulter un médecin pour des soins d'urgence à cause d'un effet secondaire ?
9. Pendant combien de temps devrais-je continuer à prendre ce médicament ?
10. Comment puis-je cesser la prise du médicament sans courir de risque ? (Pour certains médicaments, il faut réduire la dose graduellement afin de prévenir les symptômes du sevrage ; demandez à votre pharmacien si votre médicament en fait partie.)
11. Ce médicament provoquera-t-il des interactions avec mes autres médicaments ou avec certains aliments, l'alcool ou les produits de la médecine douce (par exemple les herbes médicinales ou les produits homéopathiques) ?

Le fait de connaître les réponses à ces questions pourrait vous sauver la vie. Si vous n'êtes pas certain des réponses, parlez-en au médecin ou au pharmacien !

Pensées & Réflexions

- "La guerre crée plus de méchants qu'elle n'en supprime." *Emmanuel Kant*
- "Il y a en chacun de nous des calculs que nous nommons espérance." *Platon*
- "La mort, c'est comme un bateau qui s'éloigne vers l'horizon. Il y a un moment où il disparaît. Mais ce n'est pas parce qu'on ne le voit plus qu'il n'existe plus." *Marie de Hennezel*
- "Aimer, ce n'est pas se regarder l'un l'autre, c'est regarder ensemble dans la même direction." *Antoine de Saint-Exupéry*
- "L'avantage d'être intelligent, c'est qu'on peut toujours faire l'imbécile, alors que l'inverse est totalement impossible." *Woody Allen*
- "Il n'y a pas de signe plus évident de dérangement mental que de refaire sans cesse la même chose en escomptant un résultat différent." *Albert Einstein*
- "Les problèmes du monde ne peuvent être résolus par des sceptiques ou des cyniques dont les horizons se limitent aux réalités évidentes. Nous avons besoin d'hommes capables d'imaginer ce qui n'a jamais existé." *John F. Kennedy*

Recette du Mois

Carrés à la crème de guimauve et aux ananas

Temps de Préparation : 30 minutes
Temps de Cuisson : 3h15
Portions : 16 carrés (100 g) chacun

Ingrédients :

1 1/2 tasses de chapelure de graham *P'tite Abeille*
1/4 tasse de beurre, fondu
2 c. à soupe de sucre
1 paquet (250 g) de tartinade de fromage à la crème *Philadelphia* léger en brique, ramolli
1 pot (198 g) de crème de guimauve *Jet-Puffed*
1 c. à thé de vanille
1 1/2 tasses de garniture fouettée *Cool Whip* légère
1 tasse d'eau
2 paquets (9,1 g chacun) de poudre pour gelée *Jell-O* sans sucre ajouté au citron
1 tasse d' ananas broyé en conserve, dans leur jus

Préparation :

- PRÉCHAUFFER le four à 375°F.
- MÉLANGER la chapelure, le beurre et le sucre jusqu'à homogénéité; presser dans le fond d'un moule de 13 pouces x 9 pouces. Cuire au four 8 minutes; laisser refroidir.
- BATTRE la tartinade de fromage à la crème, la crème de guimauve et la vanille dans un bol moyen au malaxeur jusqu'à homogénéité. Ajouter la garniture *Cool Whip* en fouettant; étaler le mélange sur la croûte. Réfrigérer jusqu'à l'utilisation.
- AJOUTER l'eau bouillante aux mélanges de poudre pour gelée; remuer 2 minutes ou jusqu'à dissolution complète de la poudre. Incorporer l'ananas. Réfrigérer la préparation 30 minutes ou jusqu'à ce qu'elle ait légèrement épaissi. Verser à la cuillère sur le dessert. Réfrigérer 2 heures ou jusqu'à fermeté.

Blagues Thématiques

RELIGION

Un rabbin et un prêtre entrent en collision lors d'un accident de voiture. Les deux voitures sont complètement démolies mais, curieusement, aucun des deux hommes n'est blessé.
Après que chacun se soit extirpé de sa voiture, le rabbin voit la petite croix argentée sur le revers de la veste du prêtre et lui dit :
- Ah vous êtes prêtre. Je suis rabbin. Regardez nos voitures. Il n'en reste rien, mais nous ne sommes pas blessés. Ce doit être un signe du tout-puissant. Dieu a du vouloir que nous nous rencontrions, devenions amis et vivions en paix pour le reste de nos jours.
- Je suis entièrement d'accord avec vous. Ce doit être un signe de Dieu.
Le rabbin poursuit:
- Regardez. C'est encore un miracle. Ma voiture est en morceaux, mais cette excellente bouteille de vin d'Israël est intacte. Dieu veut certainement que nous buvions ce vin et célébrions notre bonne chance.
Il ouvre la bouteille et la tend au prêtre. Le prêtre est d'accord et en boit quelques grosses gorgées (l'émotion, la chaleur), puis rend la bouteille au rabbin. Le rabbin prend la bouteille, la rebouche puis la rend au prêtre.
Le prêtre demande :
- Vous n'en buvez pas ?.
Le rabbin répond :
- Non... Je crois que je vais attendre la police.

***

Un homme se décide à rentrer dans les ordres.
Le novice se rend à l'abbaye et est accueilli dans une communauté réputée pour son voeu de silence.
En fait, chaque moine n'est autorisé qu'à prononcer 2 mots tous les dix ans.
Après une décennie de silence complet, il est appelé chez l'abbé qui l'invite à prononcer ses deux premiers mots.
-"Nourriture froide" dit-il. Il retourne à sa vie contemplative, et dix autres années se passent. À nouveau convié chez l'abbé, il prononce ses deux nouveaux mots après vingt ans de vie recluse.
-"Lit dur" soupire-t-il.
Dix autres années passent.
Après trente an de vie monastique, il est appelé par l'abbé pour prononcer ses deux nouveaux mots.
- "Je pars" annonce-t-il.
- "Ca ne m'étonne pas" réplique l'abbé, "vous n'avez pas arrêté pas de vous plaindre depuis que vous êtes ici".

***

Deux anges font la causette :
- Quel temps fera-t-il demain ?
- Nuageux.
- Ah ! Tant mieux, on pourra s'asseoir.

***

Deux nones visitent les USA. Un moment, elles veulent se restaurer et voient un stand de hot-dog :
- Regarde, ils vendent des hot-dog, ça veut dire chien chaud.
- T'as déjà mangé du chien ?
-Allez, on en commande.
Elles passent leur commande et la plus âgée des deux regarde dedans pour savoir ce qu'il y a, et, elle se met à rougir puis demande à l'autre:
- T'as eu quel morceau, toi ?

***

Le jour de la confession :
- Voilà, mon père. Hier, j'ai fait l'amour 19 fois avec ma femme !
- Mais, mon fils, avec votre femme, ce n'est pas un péché !
- Oui, mon père, mais 19 fois, merde ! Fallait bien que je le dise à quelqu'un !

- ## Un co-pilote s'endort en vol, le pilote bloqué en dehors du cockpit

La compagnie aérienne néerlandaise à bas prix Transavia a ouvert une enquête après qu'un des ses pilotes ait été bloqué en dehors de la cabine de pilotage où son co-pilote s'était endormi en vol, a-t-on appris auprès des autorités néerlandaises.
L'incident remonte à septembre à bord d'un Boeing 737 à destination de la Crète et a été révélé par le Bureau néerlandais pour la sécurité (OVV) dans un rapport trimestriel publié sur son site internet.
"Après deux heures et demi dans les airs, le capitaine de l'avion enregistré aux Pays-Bas est sorti de la cabine de pilotage pour aller aux toilettes", a indiqué l'OVV. "Un peu plus tard, il a voulu revenir dans la cabine de pilotage", a précisé la même source en ajoutant "il n'obtint aucune réaction de la part du premier officier quand il utilisa l'interphone". "Quand il réussit finalement à entrer dans la cabine de pilotage, il a trouvé le premier officier en train de dormir", a poursuivi l'OVV, précisant que Transavia avait ouvert une enquête sur l'incident.
L'OVV a indiqué qu'il déciderait quelles démarches entreprendre après avoir reçu le rapport de Transavia, une filiale du groupe Air France-KLM.

- ## Gironde: l'automobiliste roulait sans permis depuis 34 ans

Un automobiliste de 52 ans a été contrôlé Durant la nuit en Gironde par les gendarmes, qui ont établi qu'il conduisait sans permis depuis 34 années, ont indiqué les forces de l'ordre.
Contrôlé vers 2H45 à Bazas, dans le sud du département, l'homme a admis qu'il n'avait jamais passé de permis de conduire depuis 1979, c'est-à-dire sa majorité, ont précisé les gendarmes, confirmant une information révélée par Sud Ouest.
Pour sa défense, l'automobiliste leur a expliqué qu'il ne conduisait "qu'occasionnellement" son véhicule, lequel par ailleurs n'avait pas passé de contrôle technique. Outre une amende pour ce fait, il devra comparaître au tribunal correctionnel pour la conduite sans permis.

- ## Les Parisiennes peuvent officiellement porter un pantalon

Les Parisiennes ont bel et bien le droit de porter un pantalon même si elles ne tiennent pas un "guidon de bicyclette" ou "les rênes d'un cheval", vient de rappeler le ministère des Droits des femmes, soulignant que l'interdiction, datant de 1800 et décidée par la Préfecture de police de Paris, n'a plus aucune valeur juridique.
Le sénateur (UMP) Alain Houpert s'était ému, via une question écrite au ministère en juillet dernier, que soit "toujours en vigueur" un texte stipulant que "toute femme désirant s'habiller en homme doit se présenter à la Préfecture de police pour en obtenir l'autorisation".
"Cette interdiction a été partiellement levée par deux circulaires de 1892 et 1909 autorisant le port féminin du pantalon «si la femme tient par la main un guidon de bicyclette ou les rênes d'un cheval», rappelait l'élu de Côte d'Or, en demandant au gouvernement s'il envisageait de l'abroger. À l'origine, "cette ordonnance visait avant tout à limiter l'accès des femmes à certaines fonctions ou métiers en les empêchant de se parer à l'image des hommes", explique-t-il encore.

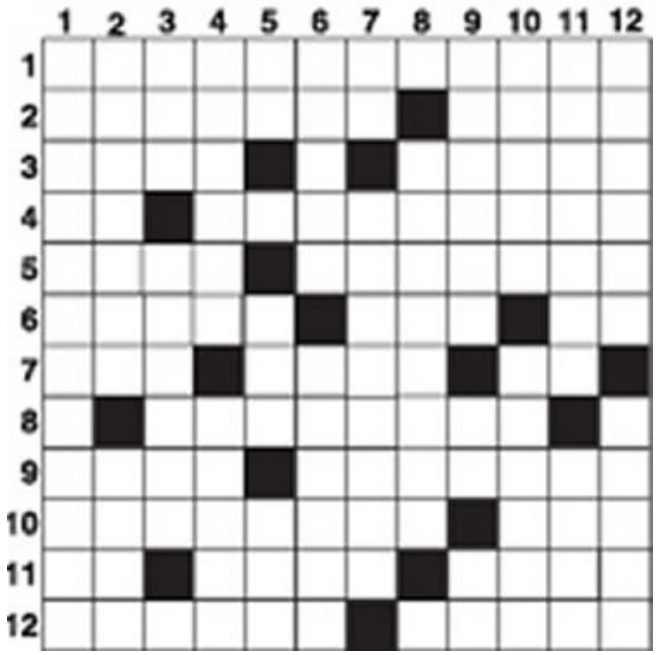
- ## Allemagne: il s'évade de la clinique pour fêter ses 94 ans à la bière

Un homme de 94 ans s'est échappé d'un hôpital de Munich pour fêter comme bon lui semble son anniversaire dans l'une des plus grandes brasseries de la capitale allemande de la bière, a indiqué la police jeudi.Le retraité se trouvait mercredi dans une station de métro, quand il a piqué la curiosité d'un passant, intrigué par une aiguille d'intraveineuse qui dépassait du bras gauche du nonagénaire. Ce dernier a remis le vieil homme légèrement confus aux autorités des transports en commun qui ont appelé la police.
"Après plusieurs coups de téléphone, il s'est avéré que le retraité avait fugué d'une clinique munichoise", a indiqué la police dans un communiqué. "Il a lui-même reconnu qu'il se rendait dans une grande brasserie pour fêter son anniversaire", a-t-on ajouté. Selon la police, il a été raccompagné à sa clinique où les médecins l'ont finalement autorisé... à boire une grande "mousse" de son choix

Mots Croisés

HORIZONTALEMENT

1- Matériau formé de lamelles de bois assemblées par collage.
2- Grandes voies urbaines. – Hymne guerrier.
3- Salle des officiers. – Renaît.
4- Infinitif. – Enzyme.
5- Physicien français, né en 1904. – Femme quelconque.
6- Personnes, individus. – Personnel. – Préposition.
7- Volcan actif du Japon. – Effervescence. – Préposition.
8- Quadrilatères.
9- De même. – Eusses à la main.
10- État d'une personne oisive. – Exercé une influence.
11- Doublée. – D'un goût acide et aigre. – Décision volontaire mettant fin à une délibération.
12- Ville d'Italie. – Instrument de musique.



Solution de Janvier 2013

VERTICALEMENT

1- Plaintes prolongées et accompagnées de gémissements.
2- Apparues (se sont...). – Eut avec soi.
3- Possessif. – Insignes liturgiques.
4- Met en silo. – Passée sous silence.
5- Bouquiné. – Possessif. – Perçus.
6- Petit loir gris. – Reluquera.
7- Préposition. – Roche ayant subi un broyage tectonique intense.
8- Peigne de nouveau.
9- Qui ont subi une opération chirurgicale. – Préposition. – Interjection.
10- Dirigeas vers le haut. – Passe sur lui un vêtement pour voir s’il convient.
11- Cordes, lanières. – Semblable en nature.
12- Greffées. – Se dit d'une forme de langue qui est en usage, dont on se sert habituellement.

Proverbes Allemands

* Celui dont la maison est de verre doit se garder de jeter des pierres aux autres.
* Qui veut vendre un cheval aveugle en vante les pattes.
* Qui baigne ses mains dans le sang les lavera dans les larmes.
* Prince qui n'a pas d'oreilles pour écouter n'a pas de tête pour gouverner.
* La jeunesse est une ivresse sans vin, et la vieillesse un vin sans ivresse.
* Mieux vaut pas de cuillère que pas de soupe.